



Tryck på "Back Stretch" för aktivering av manuell massage. Massagehanden stannar. Justering av massagehanden kan sedan ske med pil upp eller ned. Välj sedan massagemetod enligt nedan.



Vid varje val av nytt massageprogram eller massagemetod påbörjas ett nytt 15 minuters program. Det går alltid att växla mellan automatiska program och manuella. Massagen kan alltid avbrytas med den röda stora knappen.



Tryck på "speed" för att justera hastigheten vid manuell massage. Med "Width" kan du justera bredden på massagehanden. Kan endast göras innan metod valts.



Varje massagemetod har 2-6 olika funktioner. När du valt lämplig metod kan du trycka en gång till för att massagehanden skall jobba ca: 1dm upp och ner från valt område. Ytterligare ett tryck ger vald massagemetod över hela ryggen. Allt visualiseras av den mindre ryggstavlan som syns i displayen.