

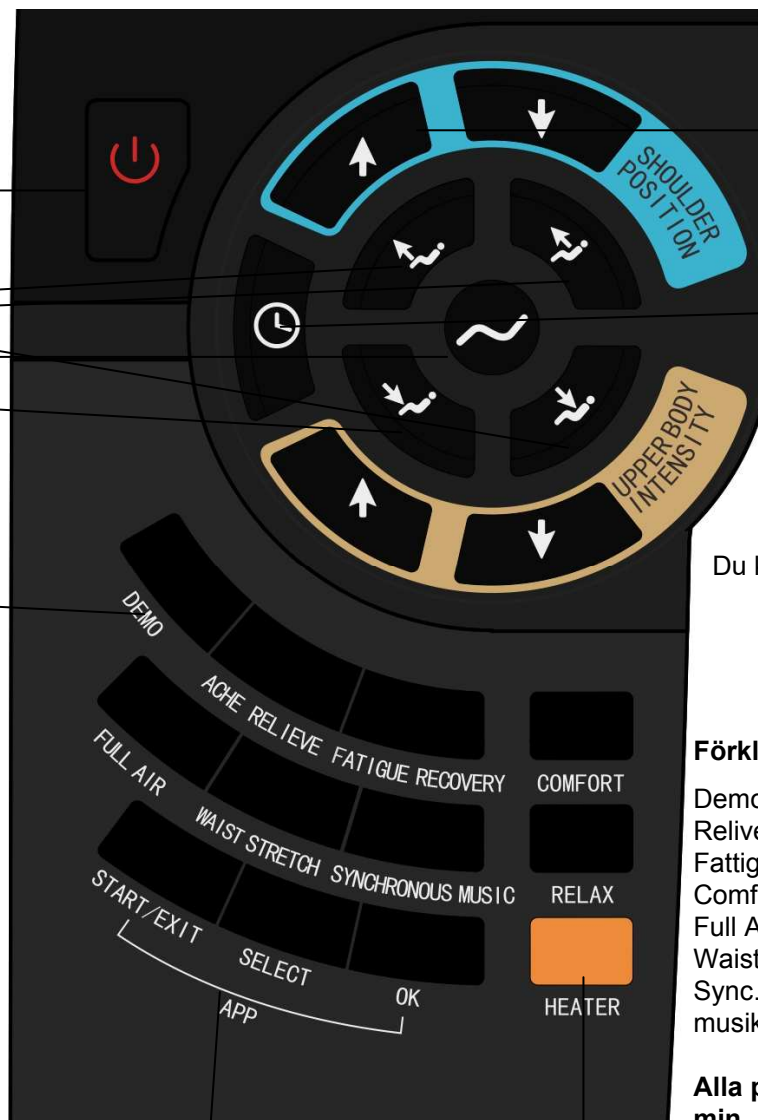
Här startar du, fåtöljen går ner i grundläge för massage.

Vill du åka ner mer, trycker du på Mitten knappen som då tar dig ner Synkront med fot och rygg i tre nivåer. Eller på någon av knapparna bredvid för att justera fot, eller rygg separat Enligt dina egna önskemål.

För att snabbstarta massagen tryck på Demo. Fåtöljen skannar din rygg, efter skanning piper fåtöljen och du kan välja det program som önskas.

För en mer exakt skanning trycker du på någon av de andra programmen, ex.vis Relax. Denna skanning tar ca. 1 minut, efter skanning piper fåtöljen och du väljer program, ex. vis Relax.

Trycker du inte på något program efter skanningen så startar första massageprogrammet automatiskt



Tycker du att massagerullarna ej kommer åt din nacke eller går för långt upp i ditt huvud. Kan du justera massagerullarnas bana genom att trycka upp eller ner på pilarna.

Här kan du justera tiden, med 5 min. intervaller. Till max 40 minuters massage.

På dessa pilar kan du justera intensiteten i massagerullarna, hårdare eller mjukare massage. Du kan ställa massagen individuellt över hela ryggen. Ex.vis hårdare i ryggslutet eller mjukar i axlar/nacke.

### Förklaring av program

Demo: Snabbprogram som visar fåtöljens olika funktioner  
Ache Relive: Smärtlindrade massage  
Fattigue Recovery: Återhämtnings massage  
Comfort: Skön komfortabel massage  
Full Air: Endast luftkudde massage  
Waist Stretch: Stretch av rygg  
Sync.Music: Massage i takt med din musk, om du streamar musik  
Relax: Avkopplande massage för hela kroppen.

**Alla program är 20 min. utom Demo programmet som är 5 min.**

Aktivera infraröd värme i ryggen.

Vill du spela musik till din massagefåtölj kan du para din telefon med massagefåtöljen. Gå in i Bluetooth inställningar i din enhet, sök upp Fihonest-xxx och para ihop. DU kan nu streama musik via BT och även styra din Ultimate Pro 3D. Ladda ner APPen Irest Future Class, den finns både för IOS och Android telefoner.

# Ultimate Pro manuell massage



Shoulder Grasp, här får du nackmassage. Rullarna går ej att justera höjdedes med denna metod. DU kan dock justera massagebanan med Adjust shoulder för att få den bästa åtkomsten Till axlar/nacke.

Knead, Tap, Knead&Tap, Shiatsu och 3D massage, dessa massagemetoder kan du få vart du vill i ryggen, du kan flytta massagerullarna till det område som du önskar genom att trycka på pilarna upp el. ned. Trycker du på knappen Back Stretch vandrar massagerullarna 1 dm upp och ned. Trycker du en gång till på Back Stretch går massagerullarna över hela ryggen med den metoden som du valt.

Lower Body, här kan du slå på eller av luftkuddarna i fot, vad och säteskuddarna.

Intensity, här reglerar du lufttrycket i ovan Nämnda luftkuddar. Tryck till önskad nivå Du ser indikationen i displayen på Feet.



Speed: Här regleras hastigheten på massage Rullarna, du ser indikeringen på Speed i disp.

\*. Width: Här regleras bredden mellan Rullarna, funktionen fungerar med nedan massagemetoder.

Soleroller, här kan du reglera hastigheten På rullarna under foten, tryck till önskad Hastighet eller slå av.

Med Arm Air P, reglerar du lufttrycket i arm Massagen till önskad nivå, indikering syns i Displayen.

\*=Tap, Shiatsu, 3d/3/4.

3D massage funktionen har fyra nivåer.

M1 & M2 är program minnen, efter att du stängt av fåtöljen Trycker du på önskat minne i ca. 3 sek. du har sparat dina Unika inställningar. Vid start aktiverar du minnet genom att trycka på ON Knappen tryck sedan på sparat minne så startar ditt program-